



PODRESCA
EDIZIONI

*pagine di crescita
personale*

C A T A L O G O

invito alla lettura

PODRESCA EDIZIONI

propone letture dedicate
allo sviluppo delle abilità umane.
Ricerche all'avanguardia sono esposte
con un linguaggio lineare e accessibile.
L'attenzione è focalizzata sulle possibilità
di crescita insite in ognuno.
Migliorare, in ogni campo della vita,
è difficile però è anche entusiasmante
perché accende la bellezza
della persona e mostra il suo valore.
Il filo conduttore che anima le opere
letterarie pubblicate è l'intenzione
di realizzare autentici passi di conquista.
La sfida che la casa editrice si pone
è quella di ideare percorsi di pensiero
inediti indirizzati alla crescita
della persona e della qualità della vita.
Invitiamo i nostri lettori ad essere partecipi
e attivi protagonisti di questa meravigliosa sfida.

Silvana e Silvano Brunelli

collana

L'ARTE DI EDUCARE

Silvana Tiani Brunelli



EDUCARE CON AMORE E FERMEZZA

Il libro spiega come perseguire un obiettivo educativo, usando le nostre abilità di relazione e offrendo al contempo un'esperienza positiva dal punto di vista umano. Genitori e insegnanti possono scoprire come ottenere validi risultati - che i bambini imparino - nutrendo il piacere di stare bene insieme.

168 pag. • 15,00 euro



I FINI NELL'EDUCAZIONE

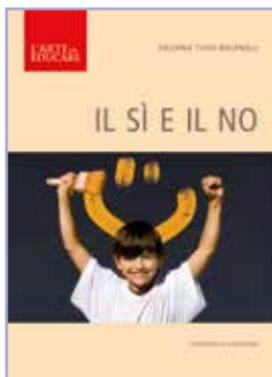
Nell'educazione, proprio come in un viaggio, è indispensabile avere una meta. La chiarezza dei fini educativi rappresenta un elemento decisivo: consente all'adulto di essere preciso e determinato, dona al bambino la possibilità di comprendere la ragione delle richieste che gli vengono poste. Lo studio dei fini porta un nuovo valore nell'educazione in famiglia e a scuola.

176 pag. • 15,00 euro

collana

L'ARTE DI EDUCARE

Una ricerca innovativa per lo sviluppo delle abilità umane nell'educazione.



IL SÌ E IL NO

I temi esplorati dal libro sono tutti decisivi: permettere con entusiasmo, insegnare a seguire le indicazioni, educare a riconoscere e rispettare i limiti, superarne altri per crescere. Le abilità di comprendere, accettare e agire correttamente si sommano per evitare la trasgressione e adottare un comportamento intelligente.

192 pag. • 15,00 euro



LE ABITUDINI DI VITA

Acquisire sane abitudini è un passo indispensabile, rappresenta il punto di partenza per le future conquiste. La cura del genitore nell'insegnare senza costringere consente ai bambini di porre le basi per una vita equilibrata e felice. Giorno dopo giorno si conquista uno straordinario equilibrio in movimento.

160 pag. • 15,00 euro



IL CICLO DI APPRENDIMENTO

Il libro indica come sviluppare le doti umane per perfezionare sia il processo dell'apprendimento che i suoi risultati.

Imparare è una delle esperienze centrali nella vita: ognuno può cogliere al meglio la possibilità di fare propria una ricchezza fatta di conoscenza.

176 pag. • 15,00 euro

collana

L'ARTE DI EDUCARE

Con il patrocinio del Club UNESCO di Udine

Con la collaborazione di Vitae ONLUS



INSEGNARE LE RELAZIONI

Bambini, ragazzi e giovani hanno bisogno di buone relazioni: per esprimersi, per imparare e per essere felici. La qualità dei rapporti umani è una priorità.

Il volume illustra come insegnare le abilità di relazione alla pari delle altre materie di studio contribuendo così ad innovare la qualità dei percorsi educativi.

176 pag. • 15,00 euro



LO SVILUPPO DELLA PERSONALITÀ

Le parole e il comportamento dei genitori e degli insegnanti incidono in modo significativo sullo sviluppo della personalità dei bambini e dei ragazzi. Comprendere la natura della volontà, dell'attenzione, delle emozioni e di altre abilità personali è indispensabile per favorire la crescita di giovani personalità solari e capaci.

176 pag. • 15,00 euro



ESPRIMERE E CONOSCERE SÉ STESSI

L'educazione ha un duplice compito: maturare conoscenze sulla vita e su sé stessi. Capire la realtà significa saper funzionare e ottenere risultati; conoscersi consente di compiere le scelte giuste, ma anche dona consapevolezza e valore a ciascun istante della propria esistenza. Entrambi rappresentano un punto d'arrivo irrinunciabile.

176 pag. • 15,00 euro

collana

L'ARTE DI EDUCARE

Ricerca per la Qualità dell'Educazione



LE ABILITÀ DELL'EDUCATORE

Ogni persona è dotata di abilità e al contempo ognuno ha la possibilità di svilupparle ulteriormente, aumentando la precisione, l'efficacia e l'intensità. Ciascuna conquista che l'adulto compie, contribuisce alla qualità dell'educazione e si trasforma in dono per i bambini e per i ragazzi.

176 pag. • 15,00 euro



UN PROGETTO PER UN BAMBINO

Crescere per il bambino è un processo naturale, ma migliorare per l'adulto rappresenta una vera e propria sfida. Il libro propone strumenti semplici ma molto efficaci per ideare e programmare progetti di crescita dall'infanzia sino all'autonomia dei giovani.

176 pag. • 15,00 euro



L'ARTE DI EDUCARE

Corso per corrispondenza

Dieci temi di studio indagano il mondo dell'educazione attraverso un percorso teorico - pratico. Ogni lezione presenta i principi basilari per sviluppare le abilità degli educatori, proponendo riflessioni ed esercizi. Lo studio può essere accompagnato dalla supervisione di un tutor preparato.

Cofanetto con 10 dispense • 100,00 euro

collana

SCUOLA DELLE ABILITÀ

Silvano Brunelli



Prefazione
di Romano Albertini
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO
DEI MINISTRI DIPARTIMENTO
POLITICHE EUROPEE

Premessa
di Renata Capria D'Aronco,
PRESIDENTE DEL CLUB UNESCO
DI UDINE

LE ABILITÀ PERSONALI NELL'EDUCAZIONE

Il libro illustra una ricerca innovativa per lo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni. La padronanza delle abilità rappresenta una sfida prioritaria perché offre il sapere e gli strumenti per interagire in modo intelligente con gli altri e per sperimentare la vita con positività. L'approccio basato sullo studio e sull'applicazione delle abilità si è dimostrato impegnativo ma altamente efficace, con la giusta disciplina porta a risultati certi e di straordinario valore.

208 pag. • 15,00 euro

collana

ABILITÀ DI RELAZIONE

Silvana Tiani Brunelli



LA COMUNICAZIONE L'ABILITÀ DI ESPRIMERSI E DI ASCOLTARE

Una lettura lineare e diretta finalizzata ad aumentare la comprensione con gli altri. Lo studio dei principi e dei mezzi della comunicazione indica come parlare e come ascoltare al fine di conseguire una completa comprensione nei rapporti interpersonali.

184 pag. • 15,00 euro

collana

LA RELAZIONE DI COPPIA

Silvana Tiani Brunelli



LA RELAZIONE DI COPPIA

Una lettura lineare ma originale, per porre sotto la lente le abilità di relazione nel rapporto di coppia indagando, soprattutto, come perfezionarle. L'intento è promuovere autentici processi di innovazione nei rapporti umani verso una vita di coppia stabile, impregnata di amore, capace di rinnovarsi e di crescere nel tempo. In altre parole una relazione di coppia pienamente felice.

200 pag. • 18,00 euro



LA COMPRESIONE NELLA COPPIA

Essere compresi e comprendere il proprio partner è una delle componenti di base nella condivisione quotidiana. La coppia può usare la comprensione per ideare i propri progetti e programmarli, può risolvere i problemi e può vivere l'amore che le dona significato. Il libro è un invito a conquistare la comprensione: un'abilità umana di inestimabile valore.

200 pag. • 18,00 euro

collana

ABILITÀ DELLA PERSONA

Silvano Brunelli



LA MIA VITA

Un saggio sulle abilità indispensabili per elevare la vita. Un invito a riflettere sul fatto che ogni essere umano ha nelle sue mani un bene preziosissimo chiamato *la mia vita*! Ognuno, insieme all'impagabile dono ricevuto alla nascita, ha il compito: dare un significato al proprio vivere quotidiano e indirizzarlo con intelligenza sino al vero compimento.

208 pag. • 20,00 euro



LA VITA È MIA

Ciascun individuo oltre a interagire nella realtà avverte l'intimo bisogno di conquistare la certezza di vivere la propria vita; ha l'esigenza di creare una condizione che gli corrisponda, che riconosce come adatta a sé. Sono molte e precise le capacità personali che contribuiscono a raggiungere questo traguardo!

208 pag. • 20,00 euro



LA MENTE REATTIVA

Il titolo indica l'insieme degli eventi sopraffacenti rimasti impressi nell'interiorità dell'individuo che, rimanendo irrisolti, assumono un potere condizionante. L'autore affronta il tema basandosi sull'esperienza della ricerca applicata e ci invita a compiere una vera scoperta: conquistare quello che non conosciamo di noi stessi origina inedite abilità!

280 pag. • 20,00 euro

collana LA RICERCA

Silvano Brunelli



LA TEORIA DELL'ESSERE VOL. I

La teoria dell'essere presenta una ricerca innovativa dedicata alla conoscenza della consapevolezza. Un approccio originale, sommato ad un inedito metodo ha portato a conclusioni inaspettate. Con il divenire consapevoli dei fatti e della vita, diventiamo responsabili; mentre nel divenire consapevoli di noi stessi diveniamo originatori della nostra esistenza.

212 pag. • 20,00 euro



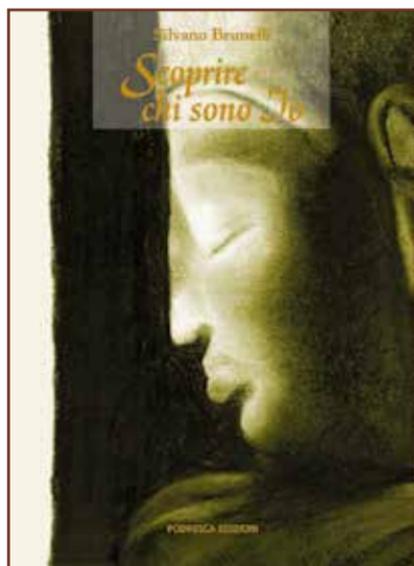
LA TEORIA DELL'ESSERE VOL. II

Da sempre l'essere umano è uno straordinario indagatore e nonostante le innumerevoli scoperte in ogni campo, molto rimane ancora da scoprire di sé stessi, della propria natura e delle proprie potenzialità. Proprio all'emancipazione dell'individuo sono dedicate le pagine di questo libro, serio, profondo e anche capace di stupire il lettore.

320 pag. • 25,00 euro

collana LA RICERCA

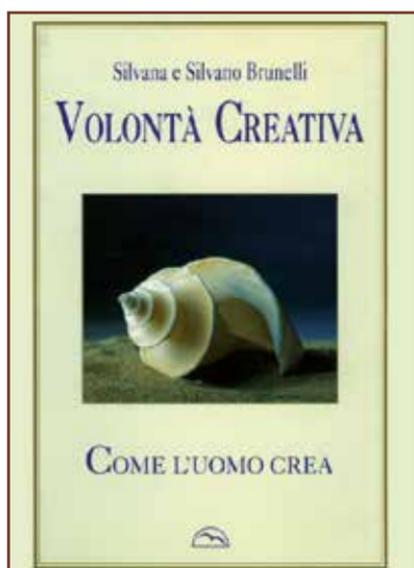
Silvano Brunelli



SCOPRIRE CHI SONO IO

Il libro racconta una ricerca personale e al contempo un nuovo modo di dare risposta ai quesiti esistenziali. Giunto alla terza edizione, rivisto e corretto, porta con sé venticinque anni di esperienza sul campo. Le parole a tratti calde e autobiografiche, a tratti precise e tecniche, presentano un percorso che, senza dubbio, si pone all'apice dei tentativi umani di conoscere sé stessi ed emanciparsi.

208 pag. • 20,00 euro



VOLONTÀ CREATIVA

Il piacere e la disciplina sono spesso percepite come esperienze opposte; l'una desiderata e l'altra evitata. Studiando la volontà come abilità personale diviene possibile svilupparla e farla diventare fonte di grandi soddisfazioni. È di aiuto comprendere la natura del ciclo creativo: dall'idea, alla scelta, alla piena realizzazione di un progetto.

164 pag. • 18,00 euro

collana PODRESCA

Una collana nata nel cuore di un borgo antico



DI SASSO IN SASSO LO JUDRIO BISBIGLIA

di Eleonora Galli

L'opera nasce dai ricordi d'infanzia del signor Giuseppe Paussa, protagonista delle vicende narrate nel Borgo Podresca del secolo scorso. Le pagine sono una testimonianza umana, diretta, calorosa e di una vita ricca di valore che non va dimenticata. 280 pag. • 20,00 euro



LE RICETTE VEGETARIANE DI NONNA ANGELA

Quaderno 1 di Angela Dinelli

Una pubblicazione nata dalla passione per la cucina e dalla motivazione dell'autrice a prendersi cura della salute attraverso una corretta alimentazione. Ogni preparazione, curata nei dettagli, può rivelarsi gustosa al palato, gradevole alla vista e fonte di benessere! 144 pag. • 14,00 euro



LE RICETTE VEGETARIANE DI NONNA ANGELA

Quaderno 2 di Angela Dinelli

Dopo le gustose ricette per preparare gli antipasti, i primi e le salse, un nuovo volume dedicato ai secondi piatti e a saporiti contorni. Indicazioni semplici ma precise ci permettono di sperimentare nuovi sapori e ricercare l'equilibrio nella nostra alimentazione. 172 pag. • 14,00 euro

collana

IO E TUTTO

Silvana Tiani Brunelli e Walter Girolamo Codato

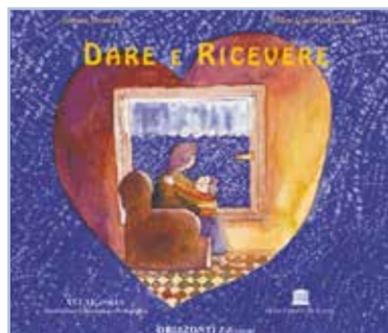


COME COMUNICHIAMO?

“Come comunichiamo?” è il primo libro che insegna ai bambini la corretta comunicazione. Un testo semplice e immagini delicate spiegano ai lettori come creare comprensione e collaborazione nelle relazioni. Perché è importante comunicare corret-

tamente? Perché è la base di ogni relazione ed è il fondamento dell’educazione e dell’istruzione. Il testo indica come agire quando si parla e quando si ascolta. Rinnova il valore della cura verso l’altro. Insegna ai piccoli un’arte la cui padronanza è fondamentale per raggiungere buoni risultati a scuola, in famiglia e nei luoghi di svago.

36 pag. • 14,00 euro



DARE E RICEVERE

“Dare e ricevere è davvero importante puoi avere molte cose, tante ma tante.” Così esordisce il libro “Dare e ricevere”. Una filastrocca simpatica per imparare senza sforzo questo essenziale aspetto dell’esistenza. È cosa risaputa che tra il dare e

il ricevere c’è un magico equilibrio: più si dona e più ritorna a noi; ma perché questo spontaneo flusso è diventato così difficile? Interessante anche per gli adulti, pieno di saggezza di vita, è un regalo ideale per trascorrere insieme momenti di gioco e riflessione.

36 pag. • 14,00 euro

collana IO E TUTTO

*Libri per bambini:
per studiare la vita e coltivare i valori umani.*



AMO LA TERRA

Un canto alla terra, madre, nutrice e generosa dispensatrice di tutto. Un richiamo per evitare l'abuso, un invito al gesto di rispetto piccolo, spesso invisibile, ma di valore. Un'atmosfera ispirata dal Cantico delle Creature, rivisitato con semplicità e venerazione, per un testo attuale, con una visione positiva che lascia il varco alla speranza.
36 pag. • 14,00 euro

collana I VIAGGI NELLE ABILITÀ

Silvana Tiani Brunelli e Linda Cudicio



UNA COSA BELLA DI ME

“Ogni persona tante abilità ha con queste tante cose ha fatto e tante ancora ne farà.
Tra innumerevoli doti e talenti ne esiste una speciale per vivere felici e contenti.
È l'abilità di scoprire in sé una cosa vera, una cosa bella una cosa che unisce me e te!”

32 pag. • 14,00 euro

PER ACQUISTARE I LIBRI DI PODRESCA EDIZIONI

- Richiedili in libreria citando l'autore, il titolo e la casa editrice
- Effettua l'acquisto on-line sul sito **www.podrescaedizioni.it**
- Prenota i testi scelti presso la nostra segreteria dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00 tel. e fax 0432.713319
- Partecipa a una conferenza di presentazione, puoi richiedere il programma in segreteria o tramite mail:
info@podrescaedizioni.it
- I nostri libri sono anche corsi di studio: puoi sperimentare come la teoria si traduce in pratica!
Visita il sito www.podresca.it

PODRESCA EDIZIONI

Borgo Podresca 1 • 33040 Prepotto, UD • Italia
www.podrescaedizioni.it